MENU' ESTATE - NIDO MARIA ROSA ZANGARA - ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	MERENDA Plum cake	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Risotto al pomodoro	Pasta olio e grana	Pizza margherita	Pasta con crema di piselli	Pasta al tonno (rossa)
	Mozzarella	Arista di suino al forno	Prosciutto cotto/crudo	Frittata alle erbe estive	Nuggets di pesce
	Carote all'olio	Patate al forno	Spinaci al vapore	Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Mousse di frutta 100%	Gelato
2° SETTIMANA	MERENDA Crostatina	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Biscotti	MERENDA Succo di frutta	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta olio e grana	Gnocchi al pomodoro	Pizza margherita	Risotto allo zafferano
	Cotolette di pollo	Frittata semplice	Polpette di vitellone	Prosciutto cotto/crudo	Platessa panata
	Fagiolini all'olio	Purè di patate	Carote all'olio	Zucchine al forno	Spinaci all'olio
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
3° SETTIMANA	MERENDA Plum cake	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Insalata di Riso	Pasta alla amatriciana	Pizza margherita	Pasta al pesto	Pasta con crema di zucchine
	Nuggets di pollo	Uova strapazzate	Prosciutto cotto/crudo	Hamburger di vitellone	Nuggets di pesce
	Spinaci al vapore	Zucchine trifolate	Carote all'olio	Patate stick al forno	Fagiolini all'olio
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Mousse di frutta 100%	Gelato
4° SETTIMANA	MERENDA Crostatina	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Biscotti	MERENDA Succo di frutta	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Riso e piselli	Lasagne alla bolognese	Insalata di pasta fredda	Pizza margherita	Pasta al pesto
	Uova strapazzate	Formaggio a pasta filata	Fesa di tacchino al forno	Prosciutto cotto/crudo	Polpettine di tonno
	Zucchine trifolate	Carote al vapore	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Spinaci al vapore
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato

NOTE:

1) pane all'olio all'infanzia e tartaruga formato ciabattina alla primaria

2) il brodo utilizzato viene preparato giornalmente con verdure fresche e non con prodotti pronti

3) la merenda viene distribuita alla primaria durante la mattinata e all'infanzia nel pomeriggio

Rev.5 del 28/03/2023