



MENU' AUTUNNO / INVERNO NIDO " MARIA ROSA ZANGARA"bambinini dai 6 ai 12 mesi - ANNO EDUCATIVO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	merenda plum cake Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Ricotta	merenda yogurt alla frutta Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Pollo frullato o tritato	merenda yogurt bianco Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Uovo	merenda mousse di frutta Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Pollo lesso frullato o tritato	merenda frutta fresca di stagione Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Merluzzo lesso frullato o tritato
2° SETTIMANA	merenda budino Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Polpettine di vitellone	merenda yogurt alla frutta Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Uovo	merenda biscotti Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Pollo frullato o tritato	merenda succo di frutta Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Ricotta	merenda frutta fresca di stagione Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Platessa lessa frullato o tritato
3° SETTIMANA	merenda plum cake Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Pollo lesso frullato o tritato	merenda yogurt alla frutta Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Uovo	merenda crackers Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Prosciutto cotto	merenda mousse di frutta 100% Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Polpettine di vitellone	merenda frutta fresca di stagione Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Merluzzo lesso frullato o tritato
4° SETTIMANA	merenda budino Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Uovo	merenda yogurt alla frutta Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Ricotta	merenda biscotti Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Tacchino lesso frullato o tritato	merenda succo di frutta Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Prosciutto cotto	merenda frutta fresca di stagione Pastina micron brodo vegetale s. sale con verdura cotta passata con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Merluzzo lesso frullato o tritato

frutta fresca di stagione proposta (a rotazione ed in funzione della disponibilità sul mercato)

Rev 1 del 14/09/2021

NOTE:

- 1) il pane comune è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale di farina utilizzata)
- 2) il brodo utilizzato viene preparato giornalmente con verdure fresche e non con prodotti pronti
- 3) la frutta fresca viene somministrata al mattino come merenda

- 4) non viene aggiunto formaggio grattugiato ai primi piatti
- 5) l'unico condimento utilizzato è olio EVO, niente sale, solo in cottura di cereali