MENU' ESTATE - INFANZIA/PRIMARIA/CENTRO ESTIVO MARIA ROSA ZANGARA - ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	MERENDA Plum cake	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Risotto al pomodoro Mozzarella Carote all'olio Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta olio e grana Arista di suino al forno Patate al forno Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto/crudo Insalata Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta con crema di piselli Frittata alle erbe estive Zucchine trifolate Pane a basso tenore di sodio Mousse di frutta 100%	Pasta al tonno in bianco Nuggets di pesce Insalata di pomodori Pane a basso tenore di sodio Gelato
2° SETTIMANA	MERENDA Crostatina	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Biscotti	MERENDA Succo di frutta	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Fagiolini all'olio Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata semplice Insalata verde Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Polpette di vitellone Carote all'olio Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto/crudo Zucchine al forno Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Platessa panata Spinaci all'olio Pane a basso tenore di sodio Gelato
3° SETTIMANA	MERENDA Plum cake	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Insalata di Riso Nuggets di pollo Insalata di pomodori Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta alla amatriciana Uova strapazzate Zucchine trifolate Pane a basso tenore di sodio Budino	Pizza margherita Prosciutto cotto/crudo Insalata Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta al pesto Hamburger di vitellone Patate stick al forno Pane a basso tenore di sodio Mousse di frutta 100%	Pasta con crema di zucchine Nuggets di pesce Fagiolini all'olio Pane a basso tenore di sodio Gelato
4° SETTIMANA	MERENDA Crostatina	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Biscotti	MERENDA Succo di frutta	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Riso e piselli Uova strapazzate Zucchine trifolate Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Formaggio a pasta filata Carote al vapore Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Insalata di pasta fredda Fesa di tacchino al forno Patate al forno Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto/crudo Insalata verde Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpettine di tonno Pomodori in insalata Pane a basso tenore di sodio Gelato

NOTE:

1) pane all'olio all'infanzia e tartaruga formato ciabattina alla primaria

2) il brodo utilizzato viene preparato giornalmente con verdure fresche e non con prodotti pronti

3) la merenda viene distribuita alla primaria durante la mattinata e all'infanzia nel pomeriggio

Rev.5 del 28/03/2023