



"LA NOSTRA ESPERIENZA AL VOSTRO SERVIZIO"

MENU' AUTUNNO/INVERNO - INFANZIA/PRIMARIA MARIA ROSA ZANGARA - ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	MERENDA Plum cake	MERENDA Frutta fresca di stagione	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta fresca di stagione	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro Formaggio a pasta filata Piselli al tegame Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di zucchine Nuggets di pollo Purè di patate Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Pizza Prosciutto cotto e crudo Carote all'olio Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Uova strapazzate Insalata verde Pane a basso tenore di sodio Mousse di frutta 100%	Risotto alla milanese Filetto di platessa gratinato Spinaci all'olio Pane a basso tenore di sodio Budino al cioccolato
2° SETTIMANA	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta fresca di stagione	MERENDA Biscotti	MERENDA Crostatina all'albicocca	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Pasta e lenticchie Gateau di patate Carote stufate Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Hamburger di vitellone Fagiolini Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Pizza Prosciutto cotto e crudo Spinaci all'olio Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Ravioli ric.e spinaci al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Nuggets di pesce Patate al forno Pane a basso tenore di sodio Budino al cioccolato
3° SETTIMANA	MERENDA Plum cake	MERENDA Frutta fresca di stagione	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta fresca di stagione	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro Formaggio a pasta filata Fagiolini Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Cotoletta di pollo Patatine stick al forno Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Pizza Prosciutto cotto e crudo Insalata verde Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Risotto al forno Uova strapazzate Piselli Pane a basso tenore di sodio Mousse di frutta 100%	Passato di fagioli con pasta Polpettine di tonno Cavolfiori all'olio Pane a basso tenore di sodio Budino al cioccolato
4° SETTIMANA	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta fresca di stagione	MERENDA Biscotti	MERENDA Crostatina all'albicocca	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Pasta e patate Mozzarella Carote al tegame Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Rolle' di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Pizza Prosciutto cotto e crudo Insalata verde Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Polpettine di bovino adulto Fagiolini Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa panato Patate al vapore Pane a basso tenore di sodio Budino al cioccolato

NOTE:

- 1) pane all'olio all'infanzia e tartaruga formato ciabattina alla primaria
- 2) il brodo utilizzato viene preparato giornalmente con verdure fresche e non con prodotti pronti
- 3) la merenda viene distribuita alla primaria durante la mattinata e all'infanzia nel pomeriggio