MENU' PRIMAVERA/ESTATE - NIDO MARIA ROSA ZANGARA - ANNO SCOLASTICO 2021/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	MERENDA Plum cake	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Risotto al pomodoro Mozzarella Carote all'olio Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta olio e grana Arista di suino al forno Patate al forno Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Crema di cannellini con pasta Frittata alle erbe estive Zucchine trifolate Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto/crudo Spinaci al vapore Pane a basso tenore di sodio Mousse di frutta 100%	Pasta al tonno in bianco Nuggets di pesce Fagiolini all'olio Pane a basso tenore di sodio Gelato
2° SETTIMANA	MERENDA Crostatina	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Biscotti	MERENDA Succo di frutta	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro e basilico Cotolette di pollo Fagiolini all'olio Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata semplice Purè di patate Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con riso Polpette di vitellone Carote all'olio Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio a pasta filata Zucchine al forno Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Platessa panata Spinaci all'olio Pane a basso tenore di sodio Gelato
3° SETTIMANA	MERENDA Plum cake	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Crackers	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Insalata di Riso Nuggets di pollo Spinaci al vapore Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta alla amatriciana Uova strapazzate Zucchine trifolate Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto/crudo Carote all'olio Pane a basso tenore di sodio Budino	Pasta al pesto Hamburger di vitellone Patate stick al forno Pane a basso tenore di sodio Mousse di frutta 100%	Crema di ceci con pasta Filetto di merluzzo al limone Fagiolini all'olio Pane a basso tenore di sodio Gelato
4° SETTIMANA	MERENDA Crostatina	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Biscotti	MERENDA Succo di frutta	MERENDA Frutta fresca di stagione
	Riso e piselli Uova strapazzate Zucchine trifolate Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Formaggio a pasta filata Carote al vapore Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Insalata di pasta fredda Fesa di tacchino al forno Patate al forno Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto/crudo Fagiolini all'olio Pane a basso tenore di sodio Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpettine di tonno Spinaci al vapore Pane a basso tenore di sodio Gelato

NOTE: